



De Jeugdcommissie van MHC Ede is erg blij met de trainers en coaches binnen onze club. Met 'Langs de lijn met...' hopen we onze toppers met behulp van een interview beter te leren kennen.

Zou jij het ook leuk vinden om je trainer en/of coach te interviewen?

Stuur dan een mailtje naar: [jeugdcommissie@mhc-edede.nl](mailto:jeugdcommissie@mhc-edede.nl)

## Langs de lijn met... Patrick Bruijnes!

Patrick is al een paar jaar actief als trainer/coach bij MHC Ede. Dit seizoen traint en coacht hij MC1 Ede. Zelf hockeyt Patrick al ruim 13 jaar bij MHC Ede en is hij tevens een uitstekende scheidsrechter. Een alleskunner dus die Patrick! Hij is ook samen met zijn ouders en broertje zeer betrokken bij de club. De familie Bruijnes is elk weekend wel langs en op de velden te vinden!

Of de 3JS van hockey houden is mij onbekend. Maar wij hadden vorige week de 3LS op MHC Ede: Lizzy, Laurien en Lotte namen namelijk het interview af bij deze altijd vrolijke Patrick!

### **Hoe lang ben je nu coach?**

Ik ben nu al 4 jaar lang coach bij Ede.

### **Waarom ben je trainer/coach geworden?**

Om ook jongere kinderen hockey te leren.

### **Wat doe je naast hockey?**

Ik studeer Automotive, dat is een soort combinatie tussen werktuigbouwkunde en elektrotechniek, dit is vooral veel te vinden in de steeds moderner wordende auto's.

### **Wat voor soort trainer/coach ben je?**

Serius, maar ook wel een gezellige coach. Ik wil dit ook altijd graag meenemen in mijn teams die ik train.

Elke training en wedstrijd moet serieus opgepakt worden. Maar natuurlijk is er ook altijd veel ruimte voor gezelligheid!

### **Wat vind je het belangrijkste om je team mee te geven?**

Ik vind het belangrijk dat jullie altijd veel inzet tonen en jullie best doen om beter te worden als individu maar ook als team.

### **Wat vind je leuk en wat vind je minder leuk als trainer/coach?**

Ik vind het leuk om de ontwikkeling te zien die spelers door de jaren heen doormaken waardoor het team steeds sterker wordt.

Ik vind het minder leuk als jullie tijdens een training met van alles en nog wat bezig zijn behalve hockey. Het is een hockeytraining, praten over jongens uit andere teams kunnen jullie beter doen na de training.

### **Je begeleidt nu MC1. Heb je ook jongere kinderen begeleid? Zo ja, wat is dan het grootste verschil?**

Ja ik heb onder andere MD3, JC2 en MD1 getraind. Het grootste verschil is dat je het



spelletje steeds beter leert begrijpen als je ouder wordt. Oudere spelers zijn bijvoorbeeld op het tactische gebied binnen het hockey een stuk intelligenter.

### **Wat heb je van je eigen coach geleerd?**

Dat je in elke situatie zo rustig mogelijk moet blijven en vooral niet te moeilijke oplossingen gaat zoeken als je bijvoorbeeld onder druk staat.

### **Heb jij nog tips voor andere trainers en coaches?**

Probeer er zoveel mogelijk voor te zorgen dat de sfeer binnen het team goed is. Daarnaast is het belangrijk om kritisch naar spelers te zijn, maar breng dit op een zoveel mogelijk opbouwende manier. Ik denk dat je als speler het meest leert als je plezier hebt in het spelletje en ervoor open staat tips van trainers en coaches aan te nemen.

Zou jij het ook leuk vinden om je trainer en/of coach te interviewen?

Stuur dan een mailtje naar: [jeugdcommissie@mhc-edo.nl](mailto:jeugdcommissie@mhc-edo.nl)